

## NOTIZIE UTILI GUATEMALA

### **CAPITALE**

La capitale del Guatemala è Città del Guatemala

### **LINGUE UTILIZZATE**

La lingua ufficiale è lo spagnolo. Sono diffusi dialetti Maya. Non è difficile trovare persone che parlino l'italiano.

**GOVERNO** - Il Guatemala è una Repubblica federale.

### **RELIGIONE**

La religione maggiormente diffusa è il Cattolicesimo.

**FUSO ORARIO** - 7 ore in meno rispetto all' Italia, 8 in meno con in vigore l'ora legale.

### **CLIMA E ABBIGLIAMENTO**

La stagione secca inizia ad novembre e termina a marzo, mentre da aprile a ottobre sono frequenti brevi piogge pomeridiane che non ostacolano visite e tours. Salendo di quota in luoghi come San Cristobal de las Casas, Panajachel, Antigua e Città del Guatemala troviamo giornate calde ma con temperatura più fresca. In genere si consigliano abiti estivi o primaverili, comodi e pratici, felpe o maglioni per le serate ed un K-Way. Da non dimenticare un cappello ed occhiali da sole. Per le escursioni nei siti archeologici è bene indossare scarpe comode.

### **CORRENTE**

La corrente elettrica è di 110 Volts 60 Hertz. Consigliamo munirsi di un adattatore.

### **VALUTA**

L'unità monetaria ufficiale è il "Quetzal" (1 Euro = 8.735 Quetzal). Si consiglia di munirsi di Dollari USA (contanti e/o traveller's cheques). Accettate le carte di credito internazionali più diffuse.

### **DOCUMENTI**

È necessario il passaporto in corso di validità. La compagnia aerea fornirà una "Carta turistica" che, una volta compilata, dovrà essere presentata in ogni luogo di frontiera e riconsegnata alla fine del viaggio.

### **TASSE AEROPORTUALI**

Vengono applicate tasse aeroportuali per ogni volo nazionale e internazionale (30 usd) da regolare in loco.

### **VACCINAZIONI**

Non sono obbligatorie. Consigliata la profilassi antimalarica per il soggiorno nel Chiapas e nelle regioni guatemalteche del Peten.

### **PREFISSI TELEFONICI**

Per telefonare dal Guatemala comporre il prefisso Internazionale 0039+prefisso della città Italiana + numero del destinatario.

### **CONSIGLI SANITARI**

Non bere acqua corrente e liquidi non imbottigliati. Astenersi dal mangiare verdure crude e frutta non sbucciata ed evitare cibi acquistati presso chioschi. Si consiglia di munirsi di un disinfettante intestinale e delle proprie medicine abituali. Da non dimenticare le creme solari ad alta protezione e repellenti per gli insetti.

### **MANCE**

La mancia è sempre molto gradita. Nei ristoranti, in genere, è pari al 15%.

### **STRADE E TRASPORTI**

Il Guatemala non presenta grandi difficoltà di collegamento ma ha strade piuttosto tortuose, difficili da praticare durante le piogge e come in Messico, scarse di segnalazioni. Ben sviluppata è la rete aerea interna ed ottimi sono i collegamenti in autobus. E' sufficiente la patente italiana per guidare nei due paesi.

### **AMBASCIATE E CONSOLATI IN LOCO**

Guatemala 5 Avenida 8-59, Zona 14  
Tel. 00502 3374557/58/78/88 Fax 3370795

### **AMBASCIATE E CONSOLATI IN ITALIA**

Via Colli della Farnesina, 128 00178 Roma  
Tel.06/36307392 Fax 06/3291639

### **FOTOGRAFIA E VIDEORIPRESE**

Premunirsi di materiale sufficiente al proprio fabbisogno dall'Italia perché non sempre è facile da reperire. In alcune zone le videoriprese sono soggette al pagamento di tasse in loco. Si ricorda che non sempre le popolazioni, in particolar modo le comunità indigene, amano farsi riprendere.

### **SHOPPING**

Il Guatemala è il posto ideale per acquistare tessuti, intagliati di legno, gioielli in argento e giada, maschere e tanti articoli di artigianato. L'artigianato locale è vario e molto originale, numerosi i mercatini, da non perdere il mercato di Chichicastenango con le sue maschere di legno, dipinti indios su corteccia d'albero, i gioielli di pietre dure (piriti, quarzo, ametiste, turchesi e opali).

### **SERVIZI ALBERGHIERI**

La classificazione degli alberghi non corrisponde a quella europea; per uniformarla agli standard a cui è abituato il passeggero italiano abbiamo indicato la categoria degli alberghi presenti in questo catalogo sulla base di valutazioni esclusivamente soggettive, suggerite unicamente dal nostro giudizio e sensibilità. Generalmente non esistono camere a tre letti: la camera tripla è formata da due letti ad una piazza e mezza.