

FOGLIO NOTIZIE DELLA BOLIVIA

DOCUMENTI

Per visitare la Bolivia è necessario il passaporto in corso di validità per almeno 3 mesi. Per i cittadini italiani non è richiesto il visto.

FUSO ORARIO

5 ore in meno rispetto all'Italia.

CLIMA

L'inverno compreso fra aprile e novembre, è la stagione secca nelle pianure del sud-est e del nord. La zona centrale del Paese è caratterizzata da un clima amazzonico. Sulle Ande boliviane non si trova mai troppo caldo. Le precipitazioni in inverno possono assumere carattere nevoso. In estate da novembre a marzo, è la stagione piovosa, ad eccezione del sud del Paese al confine con il Cile, che è una zona molto arida. Sulle Ande bisogna fare attenzione al mal di montagna, il soroche, che può provocare la cefalea, la tachicardia, la dispnea e l'insonnia. La stagione più indicata per un viaggio sull'altopiano boliviano è quella invernale, consigliata anche per le regioni dei bassopiani orientali in quanto è meno piovosa.

ALIMENTAZIONE DI CORRENTE

La corrente elettrica è di 110 / 220 Volts, con prese di tipo americano. Si consiglia di portare con sé un adattatore.

VALUTA

L'unità monetaria ufficiale è il Boliviano. 1 Euro = 7,50

PREFISSI TELEFONICI

Per chiamare in Bolivia comporre lo 00591 seguito dal prefisso della città (La Paz è 2) senza lo zero. Per telefonare in Italia dalla Bolivia comporre lo 0039 seguito dal prefisso della città che si intende raggiungere, più il numero dell'abbonato.

AMASCIATA E CONSOLATI

Sede dell'Ambasciata d'Italia in Bolivia: La Paz Avenida 6 de Agosto, 2575 Tel. 005912 / 364211-361129 - Fax 391075
E-mail: ambitlap@ceibo.entelnet.bo Sede del Consolato
Onorario: Calle Ayacucho - Galeria - Cochabamba Tel. e Fax 0059142 / 38650. Sede dell'Ambasciata della Bolivia in Italia: Via Brenta, 2 /A - 00198 Roma Tel. 06/8841001 - Fax 06/8840740.

NORME DOGANALI

Sono esenti da tasse doganali le seguenti merci: 200 sigarette e 50 sigari, 0,5 Kg di tabacco, una bottiglia aperta di superalcolici. Sono ammessi medicinali di uso comune. Non si possono importare grossi quantitativi di medicinali senza un permesso specifico. Per importare apparecchi fotografici è necessario dichiararli presso le autorità doganali boliviane. Sui voli internazionali in partenza dalla Bolivia è obbligatorio pagare una tassa aeroportuale.

ORARI BANCHE E NEGOZI

Le banche sono aperte dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 16.30, dal lunedì al venerdì. I negozi sono aperti dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 18.00, tutta la settimana ad esclusione del sabato che sono aperti dalle 9.00 alle 12.00.

ITINERARI

Il monumentale complesso precolombiano di Tiahuanaco e La Paz, possono essere un ideale punto di partenza per effettuare un itinerario alla volta delle città coloniali di Potosi e Sucre. Tiahuanaco è infatti uno dei più importanti centri di cultura e di culto preincaico del Sud America, le imponenti rovine sono situate a 4.000 metri di altitudine sulla spianata dell'altopiano boliviano coronato dalle vette della Cordigliera Reale. Interessante è anche il forte di Samaipata, uno dei più famosi esempi di architettura rupestre in Sud America, le rovine archeologiche sono situate a 1.950 metri di altezza in uno stupendo panorama. Sucre è una città dai sontuosi palazzi che ricordano la nobiltà spagnola e dalle antiche chiese barocche, con gli interni decorati in oro, argento ed alabastro. Anche Potosi è una elegante città che ovunque mostra tracce del suo magnifico passato (fu dichiarata città imperiale da Carlo V nel 1553): dall'architettura delle case, alle chiese, al magnifico palazzo della Real Casa de la Moneda, oggi un museo. La Bolivia inoltre possiede la più ricca collezione di documenti musicali dell'epoca coloniale e la città di Concepción ospita il più antico archivio musicale del Sud America. A San Javier si può visitare l'antica missione fondata nel 1691, con la chiesa gesuita. Il lago Titicaca si estende fra il territorio peruviano e quello boliviano ed offre al visitatore scenari ricchi di magia e di folklore. E' considerato un luogo molto importante delle civiltà andine, sulle sue sponde si trova il villaggio di Copacabana noto per il Santuario della Virgen Morena, la "Vergine Nera del Lago", la Santa patrona della Bolivia, in onore della quale nella prima settimana di agosto si svolge uno dei più famosi pellegrinaggi del Sud America.

CUCINA

La cucina boliviana è molto gustosa. Tra i piatti tipici segnaliamo: la "Saita de pollo", pollo, patate, cipolle, un po' piccante; gli "Anticuchos", spiedini di cuore di bue; lo "Arj de lengua", lingua di bue e patate condite con chili; il minestrone con carne di maiale; la pannocchia lessa con patate e formaggio fritto; le salsicce fritte con pane fritto e la carne di maiale alla brace con mais e patate. Tra le bevande tipiche suggeriamo l' "Api" a base di cannella e di mais, che si consuma a colazione; il "Pisco" o "Singani" (acquavite).

COSA COMPRARE

L'artigianato è molto interessante soprattutto gli articoli in cuoio, pelle, alabastro, le ceramiche e l'argenteria (anche d'epoca), i monili, le collane, gli anelli, i bracciali e gli strumenti musicali andini. Molto belli ed economici sono i maglioni di alpaca e di vigogna, i tessuti dai colori estremamente vari e le coperte. I mercati boliviani non sono soltanto un'occasione per fare acquisti, essi rappresentano per i turisti anche un evento che li avvicina al folklore e alle tradizioni del Paese. A Tarabuco, un piccolo paese, si svolge un bellissimo mercato, dove ogni domenica sulla piazza si ritrovano gli indios Yamparaez, provenienti da tutta la valle, abbigliati con il loro tradizionale "poncho". Percorrendo la valle di Cochabamba si raggiunge il villaggio di Punata con un altro tipico mercato che si svolge di martedì: un insieme di merci di ogni genere, frutta tropicale, mais e legumi. Da non perdere infine il Mercado de Hechiceria, il Mercato della stregoneria, a La Paz, dove anziane donne vendono oggetti.